



Beste deelnemer,

Zaterdag 9 juli is de TVH crosstriathlon. Hierbij sturen we je nog de laatste belangrijke informatie. Lees deze goed door.

Van belang:

- Je kunt je startnummer afhalen bij de inschrijving, deze is voor de hoofdingang van het zwembad
- Je kan gebruik maken van de kleedkamers en toiletten van het zwembad
- Een MTB vignet is verplicht. Een MTB vignet kan gekocht worden bij de verkooppunten.
- Neem een startnummerband mee
- Badmuts is verplicht en neem je eigen badmuts mee
- Afval ruim je zelf op en je laat niets slingeren in het bos!
- Op de openbare weg hou je je aan de regels
- De wedstrijd is op eigen risico. Op de website kun je de voorwaarden nalezen

Programma:

17:30	ophalen startnummers en parc fermé is geopend
18:05	briefing serie 1
18:15	start serie 1
19:00	ophalen startnummers en parc fermé is geopend
19:35	briefing serie 2
19:45	start serie 2
21:00	prijsuitreiking

Aanmelden:

Je kunt je vanaf 17:30 uur aanmelden.

Bij de aanmelding krijg je je startnummer, en twee stickers (1 voor op je stuurpen en 1 plak je voor op je helm). Aanmelden is mogelijk tot uiterlijk 17:50 uur. Je kunt je fiets alleen in het Parc-Fermé plaatsen nadat je je startnummer hebt afgehaald, de stuursticker op de fiets is bevestigd en de helm -binding gesloten- op het hoofd wordt gedragen.

Series:

Er wordt gestart in 2 series, beiden met gemengde deelname

1e serie start om 18.15 uur

2e serie start om 19.45 uur

De serie indeling is gemaakt op basis van voorkeur bij opgave. De baanindeling wordt gemaakt op basis van opgegeven zwemtijd. Bij aanmelden hoor je in welke baan je bent ingedeeld. Het wisselen van startserie is niet meer mogelijk.

Parcours:

Het zwemmen is 500 meter (20 baantjes) in het bosbad (25 meter bad). Let op we hebben het zwembad pas vanaf 18.00 uur in gebruik en kunnen dus voor die tijd geen gebruik maken van het zwembad. Inzwemmen kan na de briefing. Meld je bij je baan en geef de kleur badmuts door waar je mee zwemt. De watertemperatuur schommelt momenteel tussen de 21 en 22 graden. We houden de NTB richtlijn aan: boven 22,0 graden geen wetsuit. We zullen op de wedstrijddag nog 2 keer de watertemperatuur meten.

Het zwembad heeft geen lijnen op de bodem en geen zwart teken aan de kant waaraan je kan zien dat je er bent. Houd hier dus rekening mee en kijk tijdens het zwemmen steeds goed vooruit. Er mag bij het verlaten van het zwembad geen gebruik gemaakt worden van het trapje. Elke baan heeft een teller. Je krijgt de laatste 50 meter een teken van de teller dat je nog 2 banen moet zwemmen. Je blijft echter zelf verantwoordelijk voor het tellen van je eigen banen.

Het fietsen is deels verhard en gaat deels over het MTB parcours de Hoge Vuursche, in totaal 7,5 kilometer. Fietsen doe je op een mountainbike. Let op: inhalen op het mountainbikeparcours is lastig. Er zijn een 3-tal plekken op het MTB parcours waar je makkelijker kan inhalen. Mocht je willen inhalen, geef dan een duidelijk signaal af aan je voorganger. Het is ook mogelijk dat er recreatieve fietsers op het parcours zijn. Zij worden zoveel mogelijk gewaarschuwd door de organisatie. Als je vanaf de verharde weg (circa 2 km lang) het parcours op rijdt, is er een scherpe bocht met een hekwerk (zie foto). Hier zullen ook vrijwilligers staan om je te waarschuwen vaart te minderen:



We hebben een route impressie gemaakt van het MTB parcours. De belangrijke passages zijn in beeld gebracht. Zie het linkje in de email.

Het lopen is grotendeels onverhard en ruim 5,5 km. De route is gemarkeerd met linten en er staan vrijwilligers. Er rijdt een fietser voor de eerste loper en achter de laatste loper. Rond het 3 km punt is een waterpost. In de bijgevoegde link in de email krijg je een indruk van de route van de trailrun.



Blauw = MTB parcours

Oranje = Trailrun

Tijdsregistratie:

Wij klokken alleen de eindtijd van de wedstrijd. De uitslag van de wedstrijd zullen we na de wedstrijd op onze website plaatsen.

Prijsuitreiking:

Er is een prijsuitreiking voor snelste 3 mannen en 3 vrouwen (serie 1 en 2 bij elkaar). De prijsuitreiking is om 21:00 uur.

Medische verzorging:

Er zijn meerdere EHBO'ers aanwezig bij de wedstrijd. Één staat bij het start/finish gebied, één halverwege het MTB parcours en er is een EHBO'er die achter de laatste deelnemer aan fietst. Indien er zich een calamiteit voordoet, meldt dit dan direct bij de dichtstbijzijnde EHBO'er of iemand anders van de organisatie. We verzoeken alle deelnemers om de instructies van medisch personeel in alle gevallen op te volgen

Bereikbaarheid en parkeren:

Bosbad De Vuursche

Bosbadlaan 4

3744 KD Baarn

Parkeren kan bij het bosbad. Volg de borden waar je kan parkeren.

We zien er naar uit je te verwelkomen aanstaande zaterdag!

Mocht je nog vragen hebben stuur dan een email naar evenement@TVhilversum.nl

Veel succes!

Namens de evenementencommissie van Triathlon Vereniging Hilversum